

# Programa de Formação em **Análise Psico-Orgânica** 2026/2029

---

Turma **Rio 10**



# A estrutura da APO no Brasil

---

# A estrutura da APO no Brasil

[www.apobrasil.com.br](http://www.apobrasil.com.br)



**Sede no Rio de Janeiro e filial em SP**  
Centro Brasileiro de Formação em APO  
forma terapeutas há 27 anos



**Associação brasileira**  
Congrega os psicoterapeutas formados  
em APO no Brasil e oferece suporte ao desenvolvimento  
profissional dos mesmos com supervisão clínica, educação  
continuada e espaços de troca e aprendizagem em conjunto.



## A estrutura da APO (França e Europa)

---

# A estrutura da APO (França e Europa)

[www.analyse-psicho-organique.fr/](http://www.analyse-psicho-organique.fr/)



## Matriz

Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica  
Forma terapeutas há mais de 40 anos



**Associação francesa**  
Congrega profissionais formados  
em APO na França

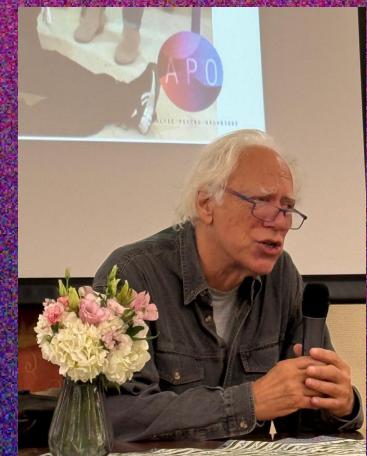


**Associação européia**  
Congrega profissionais formados  
em APO na Europa

## Sobre a APO

---

Abordagem de psicoterapia analítica com mediação corporal criada por Paul Boyesen, psicoterapeuta e co-fundador da EFAPO (Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica).



Paul Boyesen



## As bases da APO - Análise Psico-Orgânica



Psicanálise



Psicoterapias corporais  
e energéticas



Psicologia humanista



Sensologia

## Sobre a APO

A singularidade da APO se apoia nos seguintes pilares, que, combinados, impulsionam transformações profundas:

- Colocar **o cliente no centro do processo**, protagonista de sua jornada
- Fazer da **relação terapêutica uma alavanca de transformação profunda**, promovendo a conexão e o vínculo.
- Permitir que a pessoa reencontre sua **unidade psico-orgânica, integrando o ser pensante e o ser que sente**.
- Utilizar **ferramentas terapêuticas dinâmicas**, alinhadas às necessidades e perfil de cada paciente.



## Sobre a APO

Segundo a APO, o alívio do sofrimento, a realização dos desejos e a transformação profunda só podem ocorrer se o sentir corporal e emocional for "simbolizado", ou seja, integrado pelo pensamento. Inversamente, a compreensão intelectual por si só não é suficiente sem a percepção corporal e/ou emocional.

**Como afirma Marc Tocquet em sua obra *Eu sou um corpo que pensa: por uma terapia corpo-mente*:**

"Todo fenômeno humano mistura de maneira indissociável uma dimensão orgânica e uma dimensão de sentido. É a ligação e o jogo entre esses dois níveis que o trabalho deve visar. É a partir disso que uma simbolização do que a pessoa vive é possível. E é essa simbolização, associando a vivência orgânica e a palavra, que permite que uma real transformação ocorra."



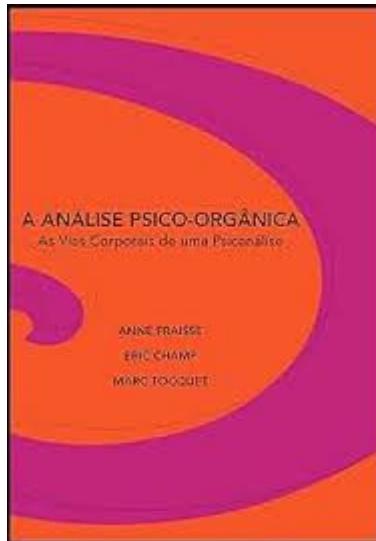
**Método reconhecido**



A APO (Análise Psico-Orgânica) é uma abordagem  
reconhecida pela EAP (European Association For  
Psychotherapy)



## Publicações no Brasil





## Sobre a formação em APO

---

# Formação em Análise Psico-Orgânica

## Jornada formativa Rio 10 (visão macro)



## Ciclo I

# Pré-formação em Análise Psico-Orgânica - Rio 10

### Informações gerais:

- **Duração:** 5 meses
- **Formato:** seminários de 1 final de semana por mês (sábado e domingo)
- **Horário:** das 09h00 às 13h00 - *almoço* - das 15h00 às 18h00
- **Formato:** seminários presenciais no CEBRAFAPO RJ (Humaitá)



# Formação em Análise Psico-Orgânica

## Agenda Pré-formação turma Rio 10

Maio/26  
dias 16 e 17

Introdução ao  
vocabulário de  
base em APO

Junho/26  
dias 20 e 21

Contratos no  
inconsciente  
  
Os contratos  
familiares

Julho/26  
dias 18 e 19

O toque na  
psicoterapia:  
introdução à  
Psicologia  
Biodinâmica

Agosto/26  
dias 15 e 16

Micro e  
macro  
regulação

Setembro/26  
dias 12 e 13

Elaboração do  
percurso pessoal e  
profissional

\*Horários: sábado e domingo das 9h00 às 13h00 - pausa para o almoço - das 15h às 18h00.



## Ciclo II

# Formação em Análise Psico-Orgânica - Rio 10

### Informações gerais:

- **Duração:** 3 anos
- **Formato:** seminários de 1 final de semana por mês (sábado e domingo)
- **Horário:** das 09h00 às 13h00 - *almoço* - das 15h00 às 18h00
- **Formato:** seminários presenciais no CEBRAFAPO RJ (Humaitá)

## 02 Seminários intensivos ao ano com os formadores da EFAPO ao longo dos 3 anos de formação

- **Formato:** seminários de quarta-feira a domingo
- **Horário:** das 10h00 às 13h00 - almoço - das 15h00 às 18h00
- **Formato presencial**





## **Seminário sobre o tema do “Nascimento”, no mês de julho, no primeiro ano**

- **Formato:** de quarta-feira a domingo
- **Retiro na região serrana do Rio de Janeiro**



**Residencial optativo sobre o tema “Psicopatologia” no mês de julho, no segundo ano da formação**

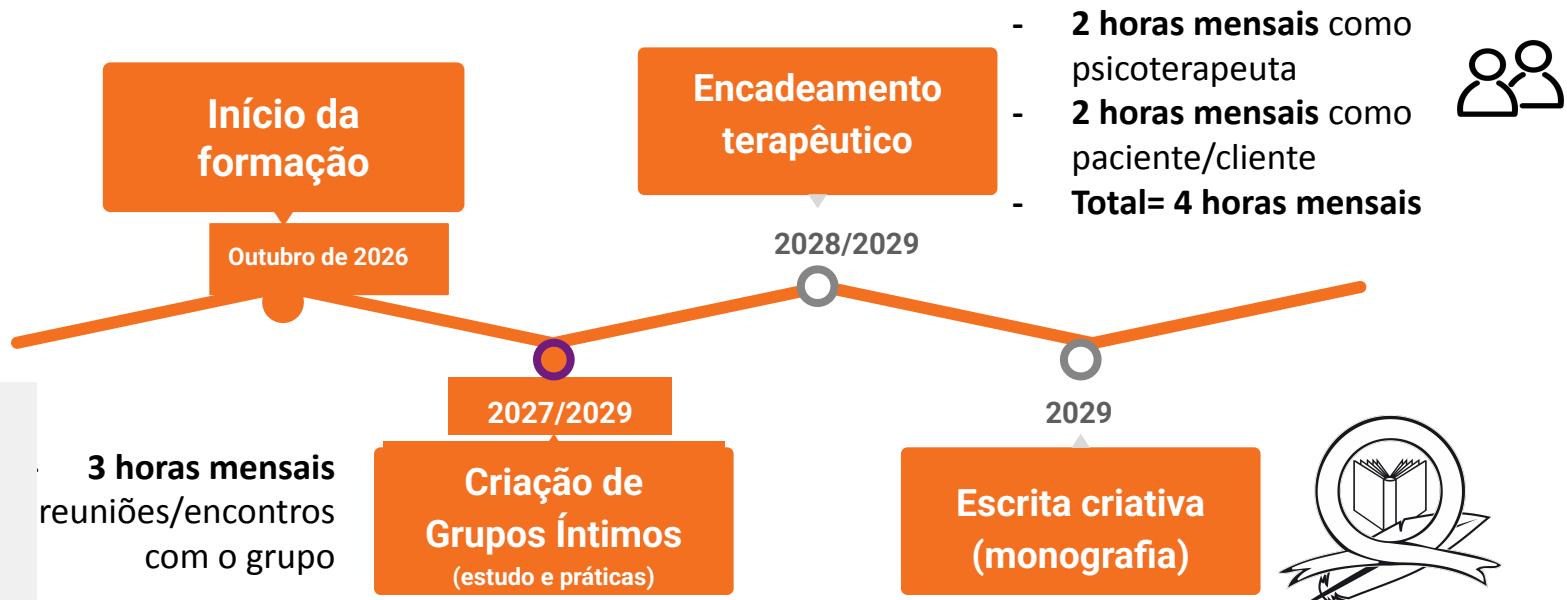
**Université D'été**  
Montpellier - sul da França  
Duração de 10 dias  
Módulo: Psicopatologia

domaine  
**Le hameau de L'étoile**



# Formação em Análise Psico-Orgânica

## Jornada formativa (visão micro)





# Formação em Análise Psico-Orgânica

## Certificação

- Dupla certificação:



- Pelo **CEBRAFAPO (Brasil)** e **EFAPO (França)** em Psicoterapeuta em Análise Psico-Orgânica e Psicologia Biodinâmica
- Total de **1.108 horas de formação**





## Silvana Sacharny: fundadora e coordenadora do CEBRAFAPO



Formou-se em Psicologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro em 1986. Durante a trajetória acadêmica se interessou pelo enfoque psico-corporal, buscando compreender as interações entre a psique, os afetos e o corpo. No início dos anos 80 estudou e trabalhou com dança contemporânea e com a consciência pelo movimento corporal.

Em 1987 teve seu primeiro contato com Patrick Sell (terapeuta formado pela Escola de Gerda Boyesen) que lhe apresentou uma nova técnica de terapia corporal; a massagem biodinâmica, criada por Gerda Boyesen.

Encantada com o potencial e a inovação deste enfoque e interessada em se aprofundar nesta abordagem, foi buscar na França a formação na Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO). Esta formação reúne a abordagem da Psicologia Biodinâmica e da Análise Psico-Orgânica criada por Paul Boyesen.

Residiu na França entre 1988 e 1991, se formou enquanto psicoterapeuta e cursou paralelamente a Universidade Sorbonne, que lhe concede o diploma de Estudos Superiores Especializados em Psicologia Clínica. Também se especializou no trabalho de Relaxamento Terapêutico oferecido pelo Hospital Necker - Serviço do Professor Pelicier.

Voltou em 1992 ao Rio de Janeiro e iniciou o seu trabalho na clínica e na transmissão dos ensinamentos. Estabeleceu um vínculo com a Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO) trazendo os formadores para ministrarem conferências e seminários teórico-vivenciais.

Além do trabalho enquanto psicoterapeuta e formadora desenvolve atualmente um trabalho de acompanhamento a gestantes e preparação ao parto. Um trabalho que se apoia na construção do vínculo mãe-bebê e na inclusão do pai na tríade mãe-pai-bebê (Haptonomia). Segue em atendimentos pós-parto favorecendo a relação mãe-bebê.

Em 1998 cria o Centro Brasileiro de Formação em Análise Psico-Orgânica, iniciando o primeiro grupo de formação de psicoterapeutas. A formação é vinculada à Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO). Segue na sua trajetória enquanto coordenadora do CEBRAFAPO, agora com mais de 25 anos de existência. Na parceria CEBRAFAPO – EFAPO, é também trainee convidada pela EFAPO para realizar seminários com os alunos da EFAPO na França. Atualmente reestruturou o programa de especialização de casais do CEBRAFAPO e também recebe casais enquanto atendimento clínico.



Mais informações:

**CEBRAFAPO**  
Silvana Sacharny (21) 99224-6770