



Programa de Formação em **Análise Psico-Orgânica** 2026/2029

Turma Rio 10



A estrutura da APO no Brasil



A estrutura da APO no Brasil

www.apobrasil.com.br



Sede no Rio de Janeiro e filial em SP
Centro Brasileiro de Formação em APO
forma terapeutas há 27 anos



Associação brasileira

Congrega os psicoterapeutas formados
em APO no Brasil e oferece suporte ao desenvolvimento
profissional dos mesmos com supervisão clínica, educação
continuada e espaços de troca e aprendizagem em conjunto.



A estrutura da APO (França e Europa)

A estrutura da APO (França e Europa)

www.analyse-psycho-organique.fr/



ECOLE FRANÇAISE
D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Matriz

Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica
Forma terapeutas há mais de 40 anos



Associação francesa
Congrega profissionais formados
em APO na França

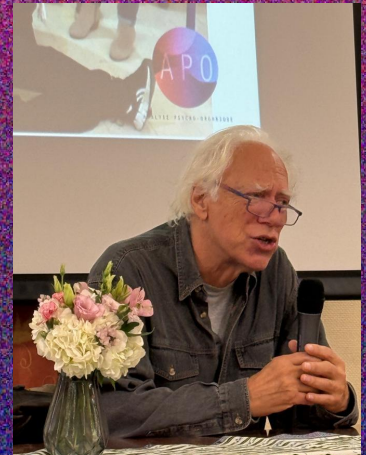


Associação europeia
Congrega profissionais formados
em APO na Europa

Sobre a APO

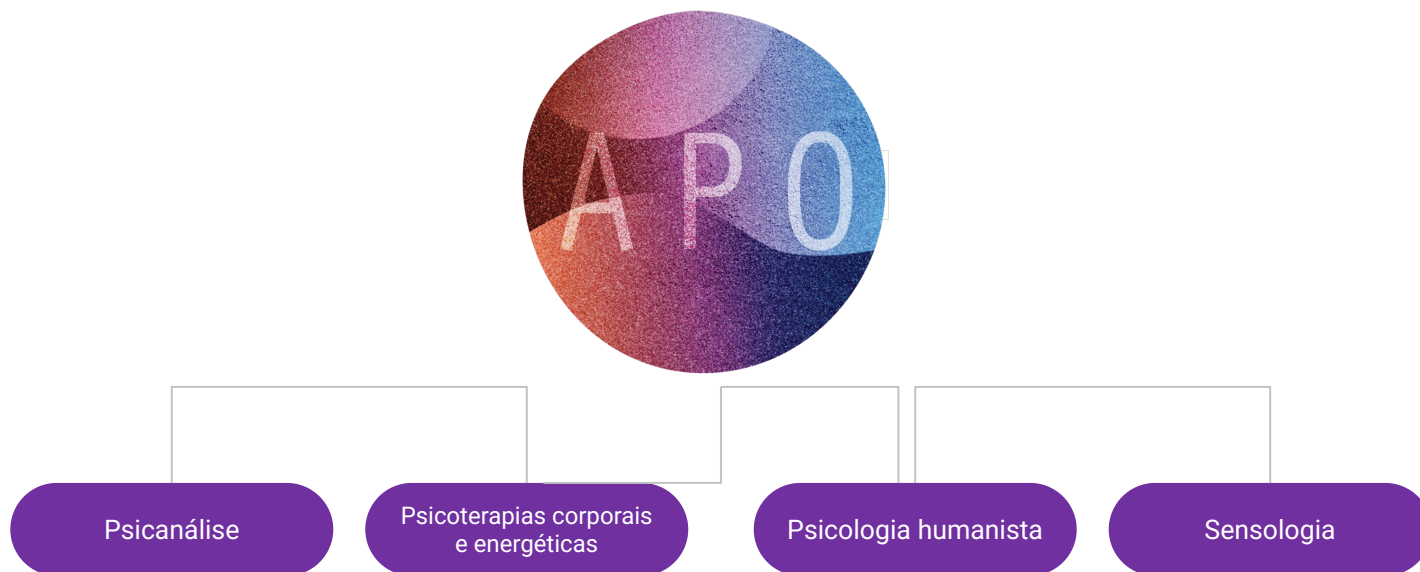
Abordagem de psicoterapia analítica com mediação corporal criada por Paul Boyesen, psicoterapeuta e co-fundador da EFAPO (Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica).

Paul Boyesen





As bases da APO - Análise Psico-Orgânica





Sobre a APO

A singularidade da APO se apoia nos seguintes pilares, que, combinados, impulsionam transformações profundas:

- Colocar **o cliente no centro do processo**, protagonista de sua jornada
- Fazer da **relação terapêutica uma alavanca de transformação profunda**, promovendo a conexão e o vínculo.
- Permitir que a pessoa reencontre sua **unidade psico-orgânica, integrando o ser pensante e o ser que sente**.
- Utilizar **ferramentas terapêuticas dinâmicas**, alinhadas às necessidades e perfil de cada paciente.



Sobre a APO

Segundo a APO, o alívio do sofrimento, a realização dos desejos e a transformação profunda só podem ocorrer se o sentir corporal e emocional for "simbolizado", ou seja, integrado pelo pensamento. Inversamente, a compreensão intelectual por si só não é suficiente sem a percepção corporal e/ou emocional.

Como afirma Marc Tocquet em sua obra Eu sou um corpo que pensa: por uma terapia corpo-mente:

"Todo fenômeno humano mistura de maneira indissociável uma dimensão orgânica e uma dimensão de sentido. É a ligação e o jogo entre esses dois níveis que o trabalho deve visar. É a partir disso que uma simbolização do que a pessoa vive é possível. E é essa simbolização, associando a vivência orgânica e a palavra, que permite que uma real transformação ocorra."

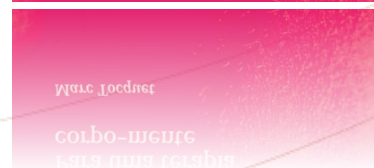
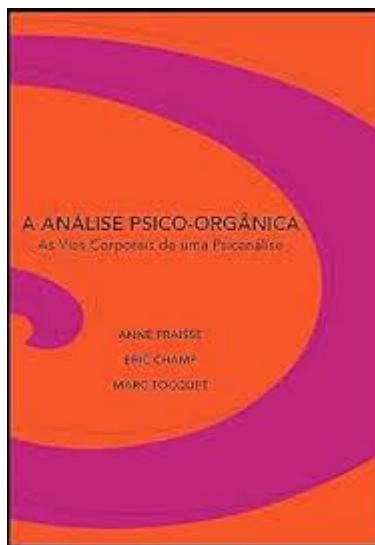


Método reconhecido



A APO (Análise Psico-Orgânica) é uma abordagem reconhecida pela EAP (European Association For Psychotherapy)

Publicações no Brasil





Sobre a formação em APO

Formação em Análise Psico-Orgânica

Jornada formativa Rio 10 (visão macro)





Ciclo I

Pré-formação em Análise Psico-Orgânica - Rio 10

Informações gerais:

- **Duração:** 5 meses
- **Formato:** seminários de 1 final de semana por mês (sábado e domingo)
- **Horário:** das 09h00 às 13h00 - *almoço* - das 15h00 às 18h00
- **Formato:** seminários presenciais no CEBRAFAPO RJ (Humaitá)



Formação em Análise Psico-Orgânica

Agenda Pré-formação turma Rio 10

Maio/26 dias 16 e 17	Junho/26 dias 20 e 21	Julho/26 dias 18 e 19	Agosto/26 dias 15 e 16	Setembro/26 dias 12 e 13
Introdução ao vocabulário de base em APO	Contratos no inconsciente Os contratos familiares	O toque na psicoterapia: introdução à Psicologia Biodinâmica	Micro e macro regulação	Elaboração do percurso pessoal e profissional

*Horários: sábado e domingo das 9h00 às 13h00 - pausa para o almoço - das 15h às 18h00.



Ciclo II

Formação em Análise Psico-Orgânica - Rio 10

Informações gerais:

- **Duração:** 3 anos
- **Formato:** seminários de 1 final de semana por mês (sábado e domingo)
- **Horário:** das 09h00 às 13h00 - *almoço* - das 15h00 às 18h00
- **Formato:** seminários presenciais no CEBRAFAP0 RJ (Humaitá)

02 Seminários intensivos ao ano com os formadores da EFAPO ao longo dos 3 anos de formação

- **Formato:** seminários de quarta-feira a domingo
- **Horário:** das 10h00 às 13h00 - almoço - das 15h00 às 18h00
- **Formato presencial**





Seminário sobre o tema do “Nascimento”, no mês de julho, no primeiro ano

- **Formato:** de quarta-feira a domingo
- **Retiro na região serrana do Rio de Janeiro**



Residencial optativo sobre o tema “Psicopatologia” no mês de julho, no segundo ano da formação

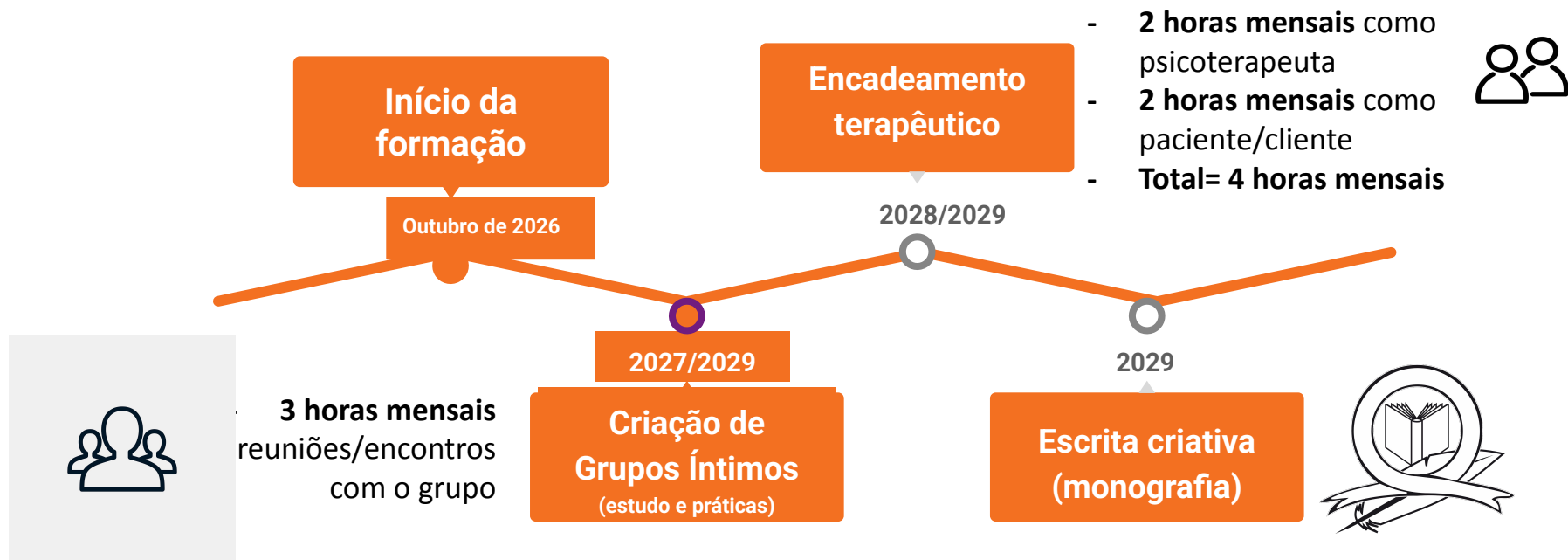
Université D'été
Montpellier - sul da França
Duração de 10 dias
Módulo: Psicopatologia

domaine
Le hameau de L'étoile



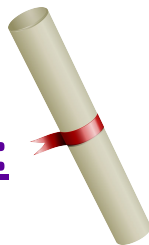
Formação em Análise Psico-Orgânica

Jornada formativa (visão micro)



Formação em Análise Psico-Orgânica

Certificação



- Dupla certificação:
- Pelo **CEBRAFAPO (Brasil)** e **EFAPO (França)** em Psicoterapeuta em Análise Psico-Orgânica e Psicologia Biodinâmica
- Total de **1.108 horas de formação**





Silvana Sacharny: fundadora e coordenadora do CEBRAFAPo



Formou-se em Psicologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro em 1986. Durante a trajetória acadêmica se interessou pelo enfoque psico-corporal, buscando compreender as interações entre a psique, os afetos e o corpo. No início dos anos 80 estudou e trabalhou com dança contemporânea e com a consciência pelo movimento corporal.

Em 1987 teve seu primeiro contato com Patrick Sell (terapeuta formado pela Escola de Gerda Boyesen) que lhe apresentou uma nova técnica de terapia corporal; a massagem biodinâmica, criada por Gerda Boyesen.

Encantada com o potencial e a inovação deste enfoque e interessada em se aprofundar nesta abordagem, foi buscar na França a formação na Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO). Esta formação reúne a abordagem da Psicologia Biodinâmica e da Análise Psico-Orgânica criada por Paul Boyesen.

Residiu na França entre 1988 e 1991, se formou enquanto psicoterapeuta e cursou paralelamente a Universidade Sorbonne, que lhe concede o diploma de Estudos Superiores Especializados em Psicologia Clínica Também se especializou no trabalho de Relaxamento Terapêutico oferecido pelo Hospital Necker - Serviço do Professor Pelicier.

Voltou em 1992 ao Rio de Janeiro e iniciou o seu trabalho na clínica e na transmissão dos ensinamentos. Estabeleceu um vínculo com a Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO) trazendo os formadores para ministrarem conferências e seminários teórico-vivenciais.

Além do trabalho enquanto psicoterapeuta e formadora desenvolve atualmente um trabalho de acompanhamento a gestantes e preparação ao parto. Um trabalho que se apoia na construção do vínculo mãe-bebê e na inclusão do pai na tríade mãe-pai-bebê (Haptonomia). Segue em atendimentos pós-parto favorecendo a relação mãe-bebê.

Em 1998 cria o Centro Brasileiro de Formação em Análise Psico-Orgânica, iniciando o primeiro grupo de formação de psicoterapeutas. A formação é vinculada à Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (EFAPO). Segue na sua trajetória enquanto coordenadora do CEBRAFAPo, agora com mais de 25 anos de existência. Na parceria CEBRAFAPo – EFAPO, é também trainee convidada pela EFAPO para realizar seminários com os alunos da EFAPO na França. Atualmente reestruturou o programa de especialização de casais do CEBRAFAPo e também recebe casais enquanto atendimento clínico.



Mais informações:

CEBRAFAPO

Silvana Sacharny (21) 99224-6770